



Yoga Kurs

Am 30.03.2019 finden erneut Yoga Kurse in der Praxis statt.

Sie haben folgende Möglichkeiten:

- Wiederholungskurs für Modul 1-3
- Schnupperkurs für Einsteiger
- Privatstunde bei Janine Denke

Anmeldeformulare liegen bereit. Sprechen Sie mich an.

Wer kann teilnehmen?

Alle Patienten, die ihre Beweglichkeit verbessern wollen.

Alle Patienten – egal welchen Alters, egal mit welcher Diagnose können Yoga praktizieren.

„Beginne, wo Du bist, liebe, was Du hast“

Kurszeiten

Uhrzeit	Kurs
8:00-10:00	Yoga Move
10:00-10:30	Pause
10:30-12:30	Schnupperkurs
12:30-13:30	Pause
13:30-14:30	Einzelstunde
14:30-14.45	Pause
14:45-15:45	Einzelstunde
15:45-16:00	Pause
16:00-17:00	Einzelstunde
17:00-17:15	Pause
17:15-18:45	Einzelstunde